

Sommaire

Les eaux vives et leurs différents postes

- Le torrent de montagne
- Les différents postes
- Les rivières de montagne et de piémont
- Les différents postes
- La rivière de plaine

Les plans d'eau et leurs différents postes

- Les lacs de montagne
- Les lacs de barrage, les gravières et ballastières
- Les retenues collinaires, lacs et étangs de plaine

Où effectuer sa première sortie pêche

- En torrent ou petit ruisseau
- En lac ou parcours privé de type réservoir
- Sur un parcours en seconde catégorie piscicole
- L'objectif de la première sortie

Comment choisir sa technique de pêche ?

Les placements et déplacements

- Le placement
- Les déplacements

En rivière, une fois en position

- Où lancer ?

Dérive, présentation et dragage

- Une bonne dérive
- Comment parvenir à un tel résultat ?
- Le dragage
- Conduite de la soie
- Accompagnement de la soie, canne basse
- Les posers spécifiques
- Le poser décalé
- Le poser zigzag ou en accordéon
- Le poser parachute
- Libération supplémentaire de la soie
- Le mending

Manipulations de la soie en action de pêche

- La récupération classique - Le tricotage
- Récupération avec la canne sous le bras

Le ferrage

Face au poisson : les règles de base

- Le combat - Avoir l'initiative
- La mise à l'épuisette

Les insectes et la pêche à la mouche

- généralités

Les éphéméroptères

- Le cycle de vie
- Famille des Ephemerelidae
- Famille des Ephéméridae
- Famille des Heptagenidae
- Famille des Baetidae
- Famille des Leptophlebiidae
- Famille des Potamanthidae
- Famille des Polymitarcyidae
- Famille des Caenidae
- Famille des Siphonuridae
- Famille des Oligoneuriidae

Les trichoptères

- Famille des Philopotamidae
- Famille des Ecnomidae
- Famille des Hydropsychidae
- Famille des Polycentropodidae
- Famille des Psychomyiidae
- Famille des Glossosomatidae
- Famille des Rhyacophilidae
- Famille des Phryganeidae
- Famille des Brachycentridae
- Famille des Lepidostomatidae
- Famille des Limnephilidae
- Famille des Uenoidae
- Famille des Goeridae
- Famille des Odontoceridae
- Famille des Calamoceratidae
- Famille des Leptoceridae
- Familles des Molannidae et des Sericostomatidae